

# INFORMAZIONE FORMAZIONE E ADDESTRAMENTO PER I DPI

## I GUANTI

### Quando usare i guanti

Nel corso delle attività assistenziali a qualunque paziente, è necessario indossare guanti quando è prevedibile il contatto con sangue (comprese cute lesa e ferite), mucose, tutti i liquidi biologici, secrezioni, escrezioni (*escluso il sudore*) (Precauzioni Standard).



### Come si indossano ?

- I guanti devono essere indossati, prima dell'inizio di qualsiasi procedura in cui può verificarsi un'esposizione / contaminazione, tenendo la fine del guanto aperto con una mano per consentire all'altra mano di entrare facilmente
- Non indossare gioielli sotto i guanti

### Come si rimuovono?

- Con la mano A pizzicare il fondo del guanto della mano B e sfilarlo rovesciandolo.
- Raccogliere il guanto sfilato nel palmo della mano A.
- Inserire le dita della mano B all'interno del guanto della mano A e sfilare anche il secondo guanto rovesciandolo.



### Avvertenze

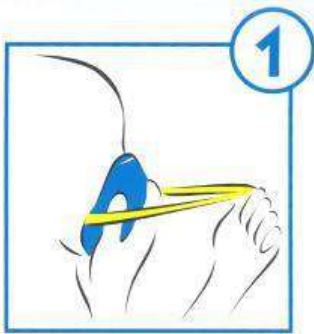
- Importante è la scelta della taglia corretta dei guanti, ad esempio piccola, media o grande.
- Non utilizzare guanti lacerati, forati o danneggiati
- I guanti devono essere cambiati dopo ogni utente.
- Può essere necessario cambiare i guanti tra attività sullo stesso utente per evitare la contaminazione incrociata.
- Una volta terminata l'attività per cui risulta necessario utilizzare i guanti, rimuoverli immediatamente

## LE MASCHERINE

Le mascherine devono essere indossate solo nel contatto ravvicinato con utenti con sintomi sospetti di malattie trasmissibili attraverso l'aria (tubercolosi, virosi, etc)



### Come si indossano ?



**1.** prendere la mascherina dalla parte della conchiglia e premere il facciale contro il viso con il fermanaso sopra il ponte del naso



**2.** tirare l'elastico inferiore sopra la testa e posizionarlo sotto le orecchie e allo stesso tempo tirare e posizionare l'elastico superiore sulla sommità della testa



**3.** usare entrambe le mani per modellare il fermanaso metallico alla forma del vostro naso.



**4.** effettuare il test di controllo: portare le mani sulla mascherina e espirare vigorosamente: se si avverte flusso d'aria attorno al naso, posizionare nuovamente il respiratore.

### Come si rimuovono ?

toccare solo le stringhe e non la superficie contaminata

### Avvertenze

- Rimuovere immediatamente le mascherine una volta che si è finita l'attività per le quali è obbligatorio l'utilizzo ed eliminarle.
- Se la mascherina viene strappata o comunque danneggiata deve essere rimossa immediatamente.
- Le mascherine devono essere conservate in un luogo pulito e asciutto
- La mascherine devono essere conservate nella loro confezione originaria.
- Barba, basette lunghe possono ridurre l'efficienza e la tenuta del facciale

## COME INDOSSARE UN FACCIALE FILTRANTE FFP1, FFP2, FFP3

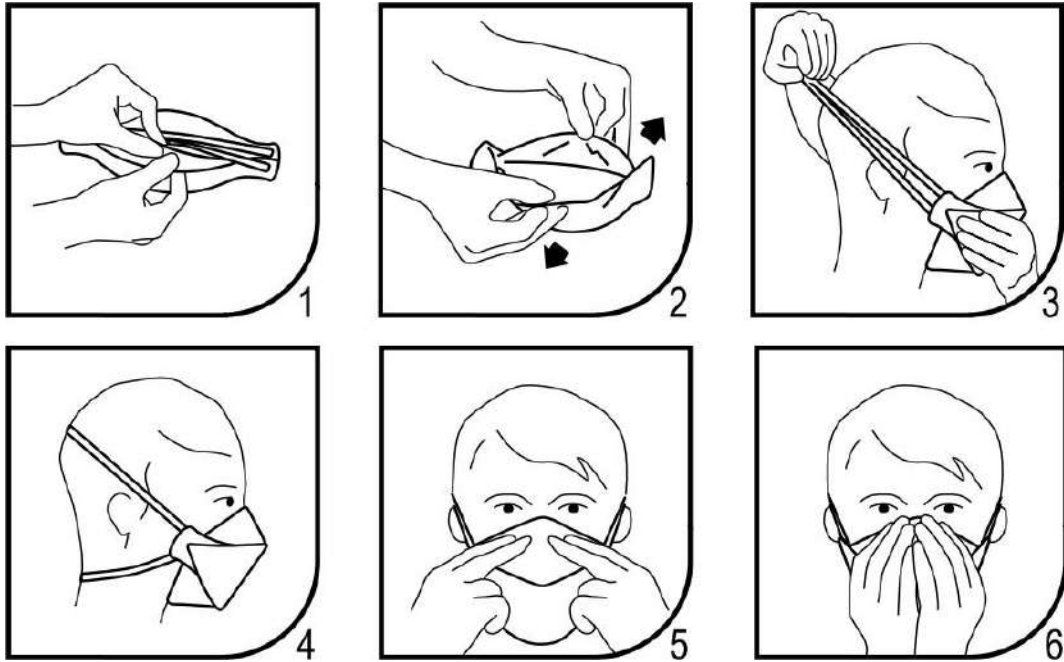
MODALITÀ D'INDOSSAMENTO ED UTILIZZO GENERICHE

NOTA: fare riferimento alle specifiche istruzioni fornite con i prodotti per maggiori dettagli



1. Tenere il respiratore in mano con lo stringinaso verso le dita lasciando gli elastici liberi sotto la mano.
2. Posizionare il respiratore sul volto con la conchiglia sotto il mento e lo stringinaso verso l'alto.
3. Posizionare l'elastico superiore sulla nuca. Posizionare l'elastico inferiore attorno al collo al di sotto delle orecchie. NOTA: Non utilizzare in presenza di barba o basette lunghe che non permettono il contatto diretto fra il volto e i bordi di tenuta del respiratore.
4. Posizionare le dita di entrambe le mani sulla parte superiore dello stringinaso. Premere lo stringinaso e modellarlo muovendosi verso le sue estremità. Evitare di modellare lo stringinaso con una sola mano poiché può causare una diminuzione della protezione respiratoria.
5. La tenuta del respiratore sul viso deve essere verificata prima di entrare nell'area di lavoro. Coprire con le due mani il respiratore evitando di muoverlo dalla propria posizione. Espirare rapidamente. Una pressione positiva all'interno del respiratore dovrebbe essere percepita. Se viene avvertita una perdita, aggiustare la posizione del respiratore e/o la tensione degli elastici e ripetere la prova. Per i respiratori con valvola: coprire il respiratore con le mani, inspirare rapidamente. Se si sentono perdite dai bordi riposizionare il facciale fino a ottenere una perfetta tenuta sul volto.

## Modalità d'uso



**1.** Con il rovescio del respiratore rivolto verso l'alto, aiutandosi con la linguetta, separare il lembo superiore ed inferiore del respiratore fino a ottenere una forma a conchiglia. Piegare leggermente il centro dello stringinaso.

**2.** Assicurarsi che non vi siano pieghe all'interno di ciascun lembo.

**3.** Tenere il respiratore in una mano, con il lato aperto rivolto verso il viso. Afferrare con l'altra mano entrambi gli elastici. Posizionare il respiratore sotto il mento con lo stringinaso rivolto verso l'alto e tirare gli elastici sopra il capo.

**4.** Posizionare l'elastico superiore sulla sommità del capo e quello inferiore sotto le orecchie. Gli elastici non devono essere attorcigliati. Aggiustare i lembi superiore e inferiore fino ad ottenere una tenuta ottimale e assicurarsi.

**5.** Usando entrambe le mani, modellare lo stringinaso facendolo aderire perfettamente a naso e guance.

**6.** Effettuare la prova di tenuta coprendo il respiratore con entrambe le mani facendo attenzione a non modificarne la tenuta.

# ATTENZIONE

ASSICURARSI CHE IL VISO SIA PULITO E RASATO. I RESPIRATORI NON DEVONO ESSERE INDOSSATI IN PRESENZA DI BARBA, BAFFI E BASETTE CHE POSSONO IMPEDIRE UNA BUONA ADERENZA AL VISO



ASSICURARSI CHE I CAPELLI SIANO RACCOLTI INDIETRO E NON CI SIANO GIOIELLI CHE INTERFERISCONO CON IL BORDO DI TENUTA DEL RESPIRATORE



TOGLIERE LA MASCHERINA (MONOUSO) DA DIETRO (SENZA TOCCARE LA PARTE ANTERIORE) E BUTTARLA IMMEDIATAMENTE IN UN CONTENITORE CHIUSO; PULIRE LE MANI CON UN DETERGENTE A BASE DI ALCOOL O ACQUA E SAPONE



LA DURATA DELLE MASCHERINE MONOUSO DIPENDE DALLA TIPOLOGIA DI MATERIALE FILTRANTE. SOSTITUIRE LA MASCHERINA CON UNA NUOVA NON APPENA È UMIDA E NON RIUTILIZZARE QUELLE MONOUSO



CONSERVARE LE MASCHERE SECONDO LE ISTRUZIONI DEL FABBRICANTE

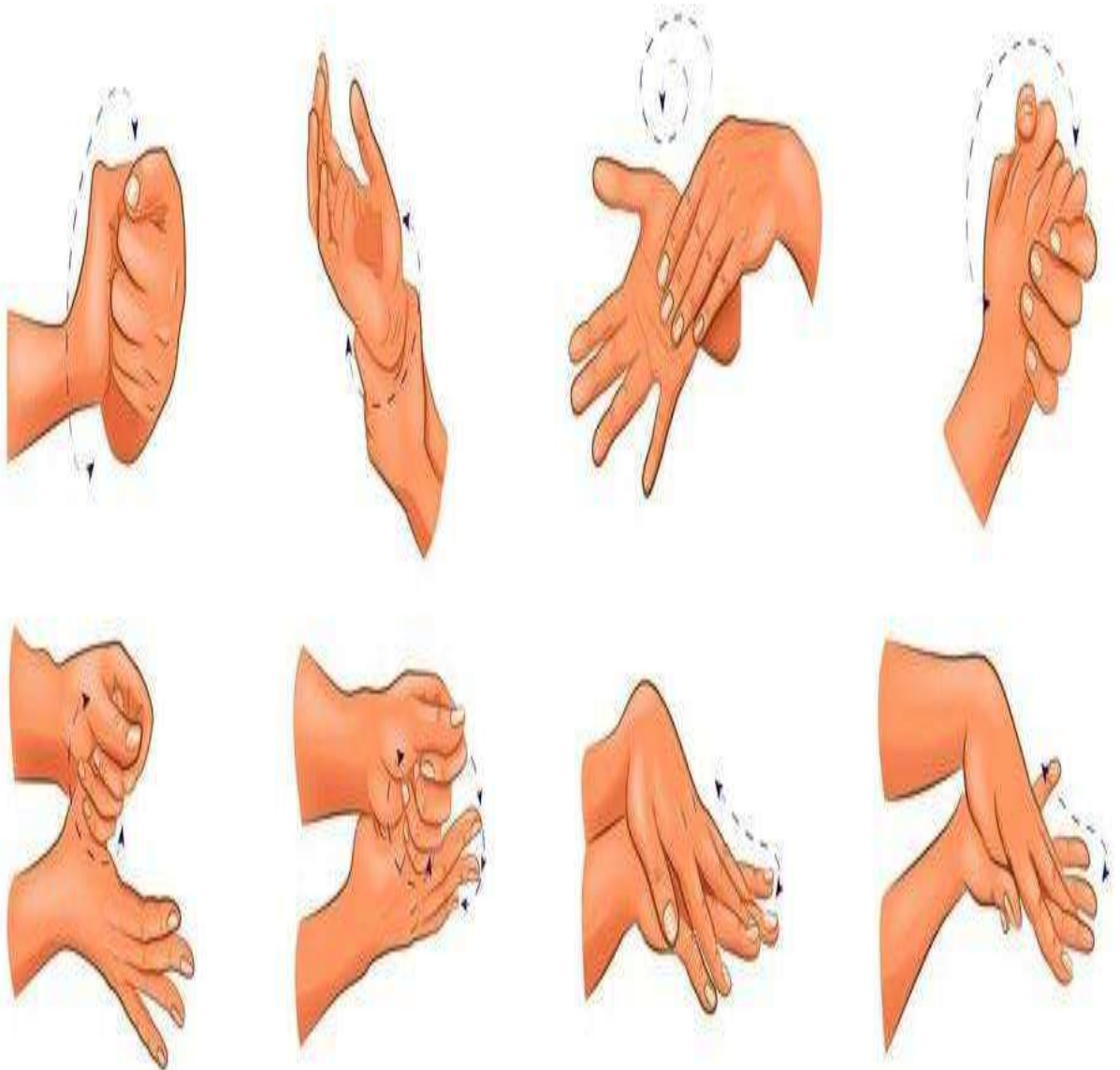


NON LASCIARE LA MASCHERA ESPOSTA A POLVERI, LIQUIDI, AGENTI CONTAMINANTI. IN CASO SI VOGLIA TOGLIERE LA MASCHERA CONSERVARLA SOLO IN APPOSITI CONTENITORI O SECONDO ISTRUZIONI DEL FABBRICANTE



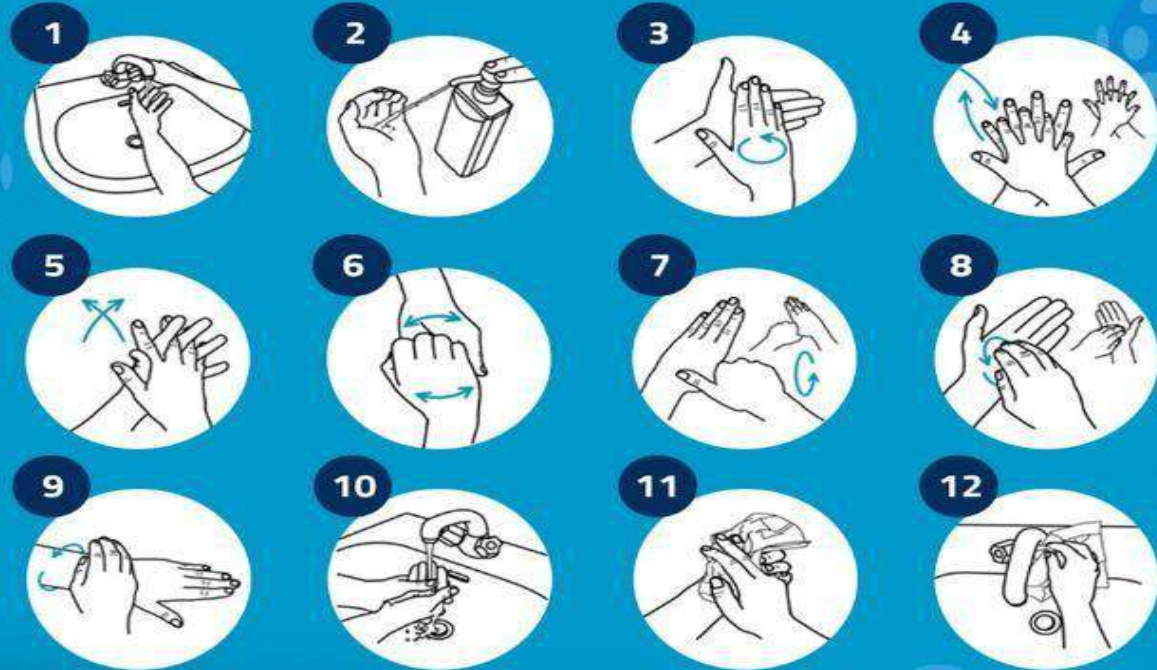


## COME IGIENIZZARE LE MANI



# Come lavare le tue mani?

Per prevenire le infezioni bastano 60 secondi



*Ministero della Salute*

[www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)





## GLI INDUMENTI MONOUSO

### Quando usare i camici monouso?

Durante le procedure che possono produrre schizzi di sangue, liquidi corporei ed escreti, al fine di proteggere e prevenire l'imbrattamento degli indumenti o della divisa dell'operatore sanitario.

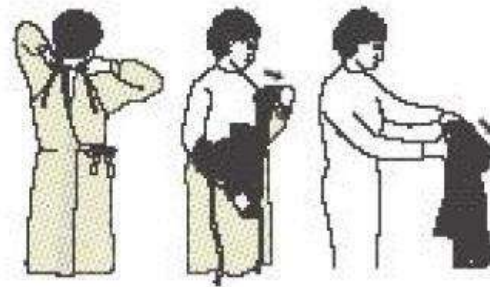


### Come si indossano i camici monouso?

- Vanno indossati sopra la divisa
- Vanno indossati dopo aver effettuato il lavaggio delle mani
- Devono coprire tutto il torso dalle spalle alle ginocchia, tutte le braccia fino al polso.
- Devono essere allacciati nella parte posteriore del collo e alla vita

### Come si rimuovono i camici monouso?

- Slacciare il camice
- Rimuoverlo partendo dalle spalle e dal collo
- Arrotolarlo facendo attenzione a piegarlo con la parte esterna contaminata
- Smaltire



### Avvertenze

- Il camice
- Vanno sostituiti se imbrattati
- Vanno considerati puliti nella parte interna quando si tolgono
- Deve essere effettuato il lavaggio mani dopo che sono stati rimossi

## SEQUENZA RACCOMANDATA PER LA VESTIZIONE

- 1.facciale filtrante
- 2.occhiale o visiera
- 3.lavaggio delle mani
- 4.camice monouso
- 5.guanti

## SEQUENZA RACCOMANDATA PER LA RIMOZIONE

1. guanti
- 2.camice monouso
- 3.occhiale o visiera
- 4.lavaggio mani
- 5.facciale filtrante
- 6.lavaggio delle mani

