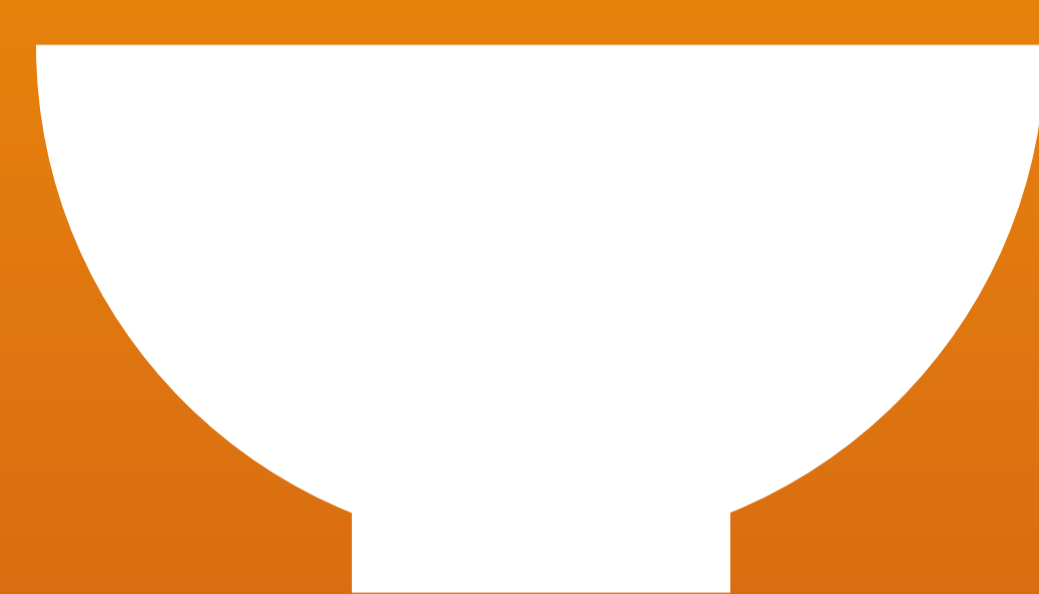


LE NOSTRE AZIONI



SONO IL NOSTRO FUTURO

UN'ALIMENTAZIONE SANA



PER
UN MONDO
#FAMEZERO

Il Tour della Prevenzione | Da zero ad ∞ *Fame zero e salute a mille*

Obiettivi specifici:

- Promuovere il consumo di alimenti altamente protettivi fra cui frutta e verdura, legumi, pesce, ossia alimenti ad elevato contenuto di sostanze bioattive con funzione antiinfiammatoria
- Diminuire il consumo di sale
- Diminuire il consumo di alimenti ad alto contenuto di sostanze proinfiammatorie
- Promuovere un'adeguata attività fisica
- Ridurre lo spreco alimentare e riconoscere il giusto valore al cibo
- Promuovere l'utilizzo di prodotti biologici e a filiera corta nel rispetto dell'ambiente
- Riscoprire le ricette della tradizione locale